

## Corso organizzato da US Acli in collaborazione con Sersport PROGRAMMA CORSO ALLENATORI BASE CALCIO E PALLAVOLO

1 Lezione	Aspetti psicopedagogici nell'attività sportiva - Teoria (Docente Dott. E. Rizzi)
Lunedì 12-11-2012	Sede lezione : Oratorio San Nicolao della Flue – Via Dalmazia, 11 - Milano
2 Lezione	Traumatologia, alimentazione e nozioni di primo soccorso – Teoria (Docente Dott. G. Marcangeli)
Lunedì 19-11-2012	Sede lezione : Oratorio San Nicolao della Flue – Via Dalmazia, 11 - Milano
3 Lezione Pallavolo	Metodologia d'allenamento, com'è cambiata negli ultimi anni e applicazione Teorico/Pratica (Docente D. Barbieri)
Lunedì 26-11-2012	Sede lezione : Oratorio Beata Vergine Addolorata Viale Ungheria, 32 Ingresso da Largo Guerrieri Gonzaga – Milano
3 Lezione Calcio	Le Capacità coordinative e condizionali applicate al calcio Teorico/Pratica (Docente A. Bianchi)
Lunedì 26-11-2012	Sede lezione : Oratorio Sacro Cuore in Ponte Lambro Via Parea, 18 - Milano
4 Lezione Pallavolo	Impostazione ed allenamento del Bagher – Pratica (Docente D. Barbieri)
Lunedì 03-12-2012	Sede lezione : Oratorio Beata Vergine Addolorata Viale Ungheria, 32 Ingresso da Largo Guerrieri Gonzaga – Milano
4 Lezione Calcio	Esempio di seduta di allenamento categoria Piccoli Amici 5/8 anni: Giochiamo insieme Pratica (Docente A. Bianchi)
Lunedì 03-12-2012	Sede lezione : Oratorio Sacro Cuore in Ponte Lambro Via Parea, 18 - Milano
5 Lezione Pallavolo	Allenamento del palleggio e specializzazione del ruolo Pratica (Docente D. Barbieri)
Lunedì 10-12-2012	Sede lezione : Oratorio Beata Vergine Addolorata Viale Ungheria, 32 Ingresso da Largo Guerrieri Gonzaga – Milano
5 Lezione Calcio	Esempio di seduta di allenamento per la categoria Pulcini 8/10 anni: Impariamo a coordinarci con la palla - Pratica (Docente A. Bianchi)
Lunedì 03-12-2012	Sede lezione : Oratorio Sacro Cuore in Ponte Lambro Via Parea, 18 - Milano

6 Lezione Pallavolo	Correlazione Muro/Difesa e sviluppo dei fondamentali Pratica (Docente D. Barbieri)
Lunedì 17-12-2012	Sede lezione : Oratorio Beata Vergine Addolorata Viale Ungheria, 32 Ingresso da Largo Guerrieri Gonzaga – Milano
6 Lezione Calcio	Esempio di seduta di allenamento per la categoria Esordienti 10/12 anni: La tecnica e lo sviluppo dell' 1 contro 1 - Pratica (Docente A. Bianchi)
Lunedì 17-12-2012	Sede lezione : Oratorio Sacro Cuore in Ponte Lambro Via Parea, 18 - Milano
7 Lezione	Valutazione con test finale in aula e verifica diretta (Bianchi-Barbieri)
Venerdì 21-12-2012	Sede lezione : Oratorio San Nicolao della Flue – Via Dalmazia, 11 - Milano

**ORARIO LEZIONI : 20,30 – 22,30**

**PRESENZE MINIME : per il conseguimento dell'attestato sarà possibile assentarsi una sola lezione.**

**DOCENTI:**

- Prof. Alberto Bianchi (ISEF – Qualifica FIGC Allenatore di Base - Docente ai corsi allenatori CONI FIGC di metodologia, tecnica e tattica calcistica – Tecnico Novara Calcio)
- Ettore Rizzi (Sociologo – Docente Coni)
- Dott. Guido Marcangeli (Medico Sportivo – Medico Bennet Cantù – Docente Scuola Regionale CONI)
- Docente volley Davide Barbieri (Istruttore Auprema Cinisello)

Milano, 02-11-2012

US Acli Milano